

Journée d'introduction

Une connaissance de Soi A partir de la Peinture

INTERNAL FAMILY SYSTEM



La Peinture et L'IFS

Nos émotions, sensations et comportements sont régis par une vie intérieure souterraine sur laquelle nous n'avons pas forcément prise. De là émergent des schémas répétitifs, des protections ou des émotions irrationnelles qui nous ferment à notre présent, le conditionne, le dénature.

Le modèle IFS (Internal Family System), créé par Richard Schwartz, ouvre une voie vers un cheminement personnel pragmatique et concret, avec un modèle très clair sur notre architecture intérieure.

Ce chemin d'évolution nous permet de nous libérer de nos peurs et conditionnements et de déployer librement notre plein potentiel en construisant une sécurité intérieure solide. Nous nous laissons alors inspirer par le Self (ou notre sagesse intérieure) avec calme, confiance, créativité et cohérence



Créativité & Connaissance de soi

L'outil non verbal qu'est la peinture donne un champs d'expression immédiat à ce qui peut être questionné, rencontré et guérit.

L'utilisation couplée de la peinture et de la pratique de l'IFS permet une libération et une transformation concrète de cet espace intérieur personnel.

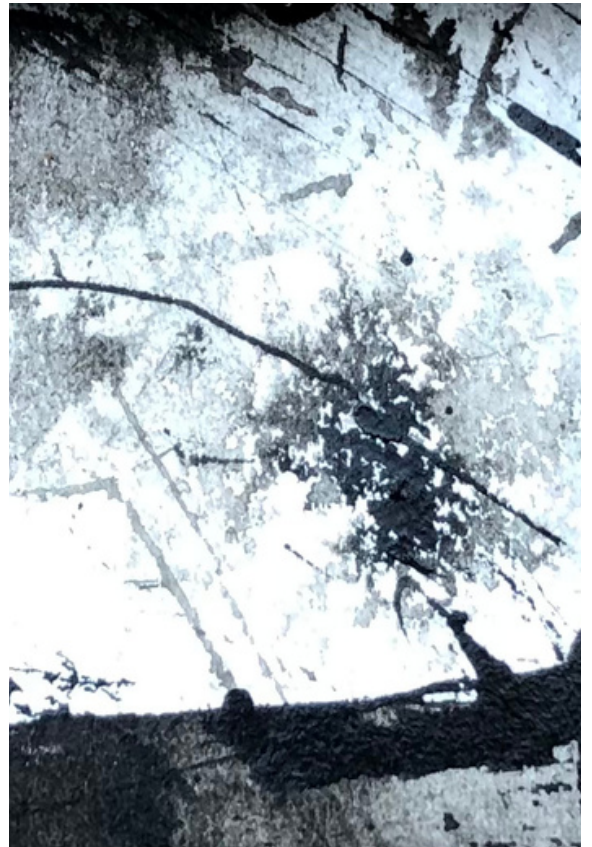
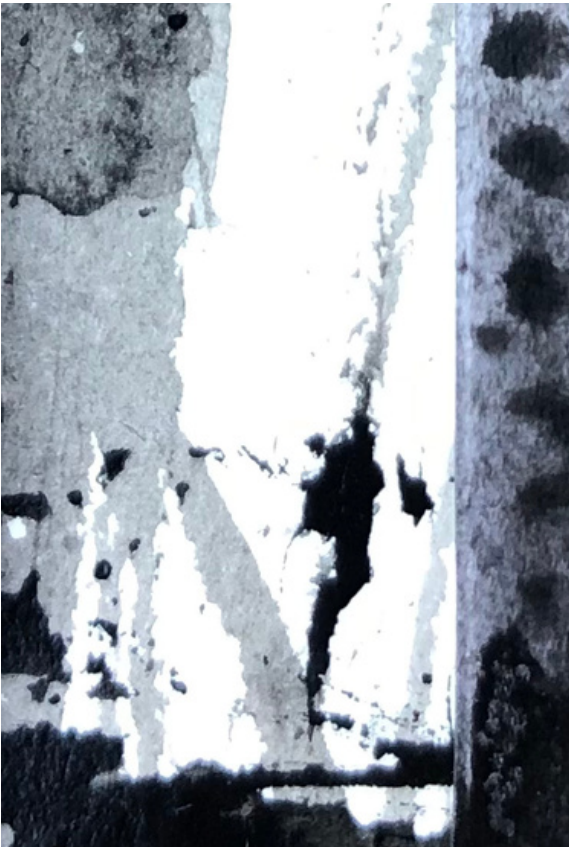
Par le biais de **l'expérimentation et de la créativité**, la convergence de la peinture et de l'IFS va permettre une clarté intérieure sur ce qui nous régit.

Nous nous ouvrons ainsi à plus de centrage, de confiance, de compassion, de coopération, de clarté, de courage et de cohérence.

Vous ressortirez de ce stage avec une meilleure perception de vous-même grâce à de nouvelles routes neuronales qui vous conduiront à créer une vie qui vous ressemble.

Il n'est nullement nécessaire de savoir peindre ou dessiner.

Cette journée est une introduction à un Cycle d'approfondissement de 3 W.E. co-animée avec **Caroline Ader Lamy**.



La Pédagogie

Conçue avec Caroline Ader Lamy comme une "form'action", la pédagogie de cette journée alterne des temps créatifs individuels et des temps collectifs.

Elle allie expérimentation et apports méthodologiques, et permet aux participants d'appliquer immédiatement les outils à leurs situations personnelles.

Emmanuelle Mertian de Muller

Psychopraticienne formée en IFS et en Intelligence Relationnelle.

Artiste peintre depuis 20 ans,

Professeur de peinture depuis 17 ans

Exposition au Louvre et en Galleries

Invitée d'Honneur dans plusieurs expositions.

Nombreuses publications dans Artiste Magazine, Pratique des Arts et Plaisir de Peindre.

<https://emmanuelle-mertian.odexpo.com>

<https://therapeute-emmanuelle-mertian.com>



Informations pratiques

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage.

Le nombre de places est limité à 12, Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

Pour vous inscrire, merci d'envoyer le bulletin ci-dessous avec un chèque de 140€ à l'ordre d'Emmanuelle Mertian de Muller

Adresse d'envoi :

Dominique Poulet , 7 bd Paul Vaillant Couturier
93100 Montreuil

Pour toute question administrative,
vous pouvez joindre Dominique Poulet au
06.08.78.74.50.

ou utiliser cette adresse :
emmanuellemertian123@gmail.com
Un mail de confirmation vous sera envoyé à réception de votre inscription.

Pour toute autre information concernant le contenu du stage, ,

Vous pouvez me contacter :

emmanuelle.mertian@gmail.com
06.85.41.10.05

Lieu : Lumières d'Issy - 2 sentier du Buvier
92130 - **Issy-les-Moulineaux**

Accès : Métro ligne 12,
station Mairie d'Issy - 10mn de marche

Bus : 39 – 169 – 123 – 190 – 290
RER et TRAM : Station Issy Val de Seine + Bus

Horaires : 9 h 30 – 18 h

Tarif forfaitaire 140€, matériel inclus.

Bulletin d'inscription Journée d'introduction

*Connaissance de Soi
à partir de la Peinture*

Date de la journée réservée:

Prénom :

Nom :

Adresse Mail :

Téléphone :

**Merci de retourner ce bulletin
ainsi qu'un chèque de 140 € à
l'ordre d'Emmanuelle Mertian de Muller**

Adresse d'envoi :

**Dominique Poulet - 7 Bld Paul Vaillant Couturier - 93100 Montreuil
06.08.78.74.50.**